

## VÕIMLEMISKLUBI JANIKA SISEKORRA EESKIRJAD

1. VK Janika rühmade treeningud toimuvad vastavalt õppeaasta algul kehtestatud tunniplaanile.
2. Treeningutel peavad olema tagatud ohutusnõuded.
3. Treeningtunnid algavad täpselt selleks ettenähtud ajal.
4. Treeningtunnis on õpilastelt nõutud korrektne sobiv spordirõivastus (puuvillane trikoo ja püksid), valged sokid ja /või sussid.
5. Lapse enda ohutuse tagamiseks tuleb juukseid kanda punupatsis või krunni keeratuna.
6. Igal lapsel on isiklikud võimlemisvahendid (hüpitš, rõngas, pall jne.).
7. Treeningsaal tuleb hoida puhtana ja korras. Kotid ja isiklikud asjad tuleb paigutada korrektselt saali nurka. Igal rühmal on selleks ettenähtud koht.
8. Võimlemisvaipadel söömine ja joomine on rangelt keelatud.
9. Klubi ei vastuta riidehoidu ja treeningsaali valveta jäetud isiklike asjade eest.
10. Treeningtunni lõppedes peab iga laps kokku korjama oma isiklikud asjad ja vahendid ning jätma treeningsaali korda.
11. Treener vastutab treeningsaali korrasoleku eest treeningu lõppedes. Saal tuleb vabastada õigeaegselt.
12. Lastevanematel ei ole lubatud treeningu ajal saalis viibida, väljaarvatud kontrolltreeningute ajal või erijuhul treeneri eelneval nõusolekul.
13. Kõik VK Janika õpilased, õpilaste esindajad, treenerid ja klubi juhtkond kohustuvad käituma vastastikuselt korrektselt ja lugupidavalt.
14. Klubi jätab endale õiguse treeningrühmi komplekteerida ja muuta.

Janika Mölder  
VK Janika juhatuse esimees